

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ENERO DE 2020

Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



LECTURA Libros musicales

Todos ganan en esta variación del juego de las sillas musicales que anima a sus hijos a leer por placer.

Ingredientes: sillas, libros, reproductor de música

Que sus hijos formen un círculo con sillas, una por jugador, y que coloquen un libro debajo de cada silla. Encarguen a una persona de que ponga y pare la música mientras los demás caminan en torno al círculo. Cuando la música para, los jugadores se sientan en la silla más cercana y leen la primera página del libro que haya bajo esa silla. A continuación otra persona controla la música para la siguiente ronda.

Sigan jugando hasta que cada jugador se haya encargado de la música y haya explorado varios libros. En ese momento cada persona elige un libro para leerlo entero.

Si dos personas quieren el mismo libro podrían leerlo juntas en voz alta, ¡alternándose en la lectura de páginas!



ESCRITURA Estás invitado

Una invitación incluye información importante como la fecha, la hora y el lugar de un evento. Su hijo puede practicar esos detalles escribiendo sus propias invitaciones.

Ingredientes: papel, lápices

Dígale a su hijo que diseñe invitaciones para una actividad familiar como la noche de cine, la noche de juegos de mesa o el almuerzo dominical. Debería hacer una lista de detalles y procurar que el acontecimiento parezca atractivo. Por ejemplo: "Qué: ¡Noche de juegos de mesa! Vístanse con sus pijamas más cómodas. Traigan un juego de mesa y un refrigerio para compartir. Cuándo: El sábado, 18 de enero, 2020, 7-9 de la tarde. Dónde: el cuarto de estar".

Sugírela a su hijo que coloque la invitación en un tablón de anuncios o que haga una copia para todos.

MATEMÁTICAS Asalto a la nevera

En la nevera y en la despensa encontrarán todo lo necesario para que su hija mida y compare pesos.

Ingredientes: paquetes de alimentos, cinta de pintor, lápiz, papel

Preparen unos cuantos alimentos envasados como salsa, pasta y legumbres y usen cinta de pintor para cubrir lo que pesa cada uno.

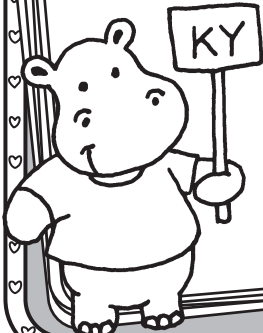
A continuación dígame a su hija que elija un paquete y que retire la cinta que esconde el peso. Por ejemplo, la lata de frijoles pesa 14.5 onzas. Puede agarrar cada uno de los otros paquetes y calcular aproximadamente cuánto pesan basándose en lo pesada que le parece la lata de frijoles. Tal vez la bolsa de arroz parezca más pesada y la de maicena más ligera. Debe escribir sus estimaciones.

Finalmente, quiten todos los trozos de cinta para ver cuánto se aproximó su hija a los pesos reales.



GEOGRAFÍA

Lea con su hija mapas estatales y busquen nombres inusuales como Gnow Bone, Indiana y Hippo, Kentucky. Podría hacer una lista de los que encuentren e investigar en la red el origen de esos nombres.



CIENCIAS

Enséñele a su hijo cómo se refracta, o se dobla, la luz cuando pasa a través del agua. Dígame que dibuje dos flechas en dos papelitos adhesivos, uno encima con la flecha apuntando a la derecha y otro debajo apuntando a la izquierda, y que pegue los papelitos en una pared. Cuando pasa despacio un vaso de agua por delante de los papelitos adhesivos, ¡parece que las flechas cambian de dirección!



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

ENERO DE 2020

Rincón del Carácter

INGENIERÍA Puente de centavos

Construir un puente solamente con centavos enseñará a su hijo pensamiento lógico y diseño.

Ingredientes: 50 centavos

Reite a su hijo a que use todos los 50 centavos para construir un puente que se mantenga de pie 10 segundos por lo menos. Mientras experimenta, anímelo a que piense en lo que funciona y en qué puede funcionar mejor. ¿Necesita más soportes su puente? ¿Deberían superponerse los centavos más o menos? Podría combinar ideas que den resultado hasta que encuentre una solución.

Idea: Su hijo podría intentar construir un puente más largo, más alto o más duradero.



MÚSICA

El 27 de enero es el cumpleaños de Wolfgang Amadeus Mozart. Celébralo escuchando su música en un CD, una emisora de música clásica o en la red. Pregúntele a su hijo cómo se siente al escuchar la música (feliz, tranquilo). ¿Reconoce alguna melodía familiar en las obras de Mozart?



CONTAR

Su hija puede entrevistar a algunas personas para practicar la recogida y el preconteo de datos. Anímela a que le pregunte a usted, a sus hermanos, amigos y maestros unas cuantas preguntas como “¿Cuál es tu comida favorita?” Podría crear una gráfica para cada pregunta en un cuaderno, anotar las respuestas y contar los resultados para averiguar cuáles son las respuestas más comunes.



ESTUDIOS SOCIALES

Si su hija construyera su propia ciudad, ¿qué necesitaría la gente para vivir en ella? Puede usar materiales que encuentre por su casa para crear un modelo de su ciudad. Quizá elija una caja de zapatos para el hospital, la caja de pasta de dientes para una parada de autobús o papel de aluminio para un lago.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

Firmado _____ Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia) (hijo o hija)



CIUDADANÍA

Ser un buen ciudadano incluye mostrarle consideración a la gente de su comunidad. Sugiera a su hija que busque formas de hacerlo. Por ejemplo, deje que ayude en la tienda devolviendo el carrito al lugar de almacenaje para que no cause daños a otros autos.



EMPATÍA

Explíquela a su hijo que sentir empatía es ser capaz de ponerse en el lugar de otra persona. Cuando alguien está disgustado (por ejemplo, su hermana tuvo una discusión con su mejor amiga), dígame que piense en cómo se sentiría él en esa situación. Luego podría intentar ayudarla.



INDEPENDENCIA

Dígale a su hija que se haga su propia lista de obligaciones. Sugiera que escriba las cosas que tiene que hacer hoy, como terminar los deberes y dar de comer a los peces. Puede ponerla en un lugar visible como su mesita de noche. Cuando complete cada tarea, la tacha de la lista.



PARTES DEL LENGUAJE

Dígale a su hijo que elija un objeto de su hogar (por ejemplo, una manta). Pongan un cronómetro con alarma para un minuto mientras que todos ustedes dicen tantos adjetivos como se les ocurran para describir el objeto. Ejemplos: vistosa, mullida, cálida. La persona que diga más adjetivos que no se le ocurrieron a otros se encarga de elegir el siguiente objeto.